

Утверждаю
И.О. заведующего ДОУ
Гладченко М.А.

МБДОУ детский сад «Капелька» с Сырцево



Режим дня

в разновозрастной группе МБДОУ детский сад «Капелька» с.Сырцево Ивнянского района
Белгородской области на 2024 – 2025 учебный год
(Холодный период)

Деятельность	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием, осмотр, игры, дежурство, игры	7.30 - 8.30	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Образовательная деятельность художественно- эстетического цикла и физическая культура на улице	9.00 – 9.10	9.00 – 10.55
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.55 -12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	12.20 – 12.35
Обед	12.15 – 12.35	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	
Самостоятельная деятельность, игры НОД (по возрастам) самостоятельная деятельность с детьми	15.30 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45	
Уход домой, работа с родителями	17.45 – 18.00	